

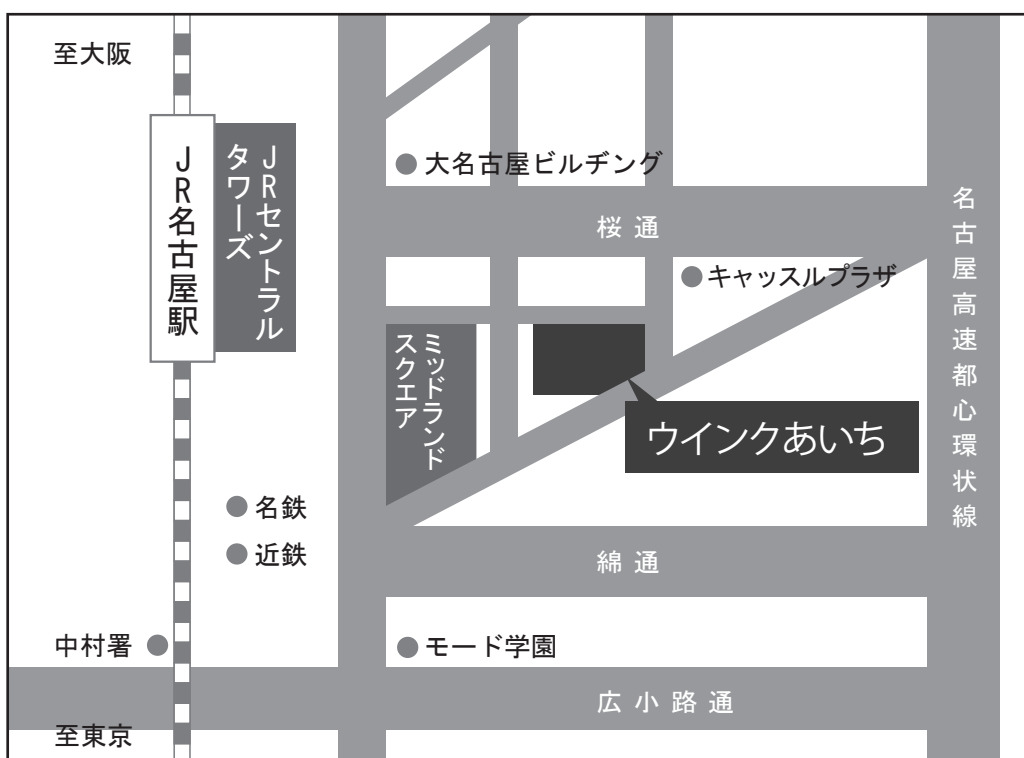


# 第42回 東海スポーツ傷害研究会

日時：2020年2月29日(土) 14:00～

場所：ウインクあいち 2F「大ホール」  
〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目4番38号  
TEL. 052-571-6131

- JR名古屋駅桜通口からミッドランドスクエア方面 徒歩5分
- ユニモール地下街 5番出口 徒歩2分



(※駐車場はご用意してございません)

- ・発表時間は5分

**参加費 2,000円**

日整会専門医・認定医(スポーツ)及び研修医単位取得の場合は、別途1,000円を申し受けます。  
日本リハビリテーション医学会単位の場合は無料です。  
日医健康スポーツ医制度再研修会、日医生涯教育研修単位取得の場合は無料です。

当番幹事 **寺林 伸夫** (岐阜大学 医学部 整形外科 臨床講師)

# プログラム

挨拶 (14:00 ~ 14:05) 当番幹事：寺林伸夫

セッション I (14:05 ~ 14:55) 座長：清水卓也 (中京大学 保健センター)

1. 中学生における姿勢アライメントが運動機能に及ぼす影響

森田瑞乃 (やまだ整形外科・リハビリクリニック)

2. 社会人サッカーチームにおける外傷・傷害の疫学調査 (5年間)

神谷和希 (医療法人社団大須賀医院おおすが整形外科)

3. 体幹ベルトによる腹部圧迫がスポーツ動作に及ぼす影響

—Drop vertical jump における体幹及び下肢の機能に着目して—  
竹内信一郎 (医療法人承継会井戸田整形外科名駅スポーツクリニック)

4. 公立高校サッカー部活動における3年間の傷害調査

野田英伯 (やまが整形外科 リハビリテーション科)

5. Vリーグ男子バレーボール選手に対するメディカルチェック

—体幹・下肢の筋タイトネス・関節可動域に着目して—  
宮地庸祐 (三仁会あさひ病院 リハビリテーション科)

6. L3 高位以上に発生した発育期腰椎分離症患者の検討

窪井将志 (特定医療法人米田病院 リハビリテーション科)

セッション II (14:55 ~ 15:40) 座長：尾藤晴彦 (浜松市リハビリテーション病院 整形外科)

7. サッカー中の下腿挫傷後に下腿遠位前外側部痛を呈した一症例

石黒翔太郎 (平針かとう整形外科)

8. アキレス腱断裂受傷後の保存療法・エコーを用いたの評価を踏まえ理学療法を行なった1症例

柴田悟天 (医療法人大仁会高木病院)

9. ACL 再建術に ALL 再建術を追加することによる術後リハビリテーションへの影響

須田祐樹 (医療法人蜂友会はちや整形外科病院 リハビリテーション部)

10. バレエの基本動作に影響を与える機能的要因の検討 ～股関節機能を中心に～

岡村幸枝 (公益財団法人スポーツ医・科学研究所)

11. 足関節外側不安定症 (CLAI) の軟骨損傷に対する影響因子

高松 晃 (吉田整形外科病院 整形外科)

12. バレエダンサーによる足部障害に対する治療経験

大原邦仁 (医療法人大仁会高木病院 整形外科)

休憩 (15:40 ~ 16:00)

セッションⅢ (16:00 ~ 16:50) 座長: 福田 雅 (松波総合病院 整形外科)

13. Vリーグ男子バレーボール選手に対するメディカルチェック

— 上肢の筋タイトネス・関節可動域に着目して —

澤田悠介 (三仁会春日井整形外科 リハビリテーション科)

14. 大学柔道における 1 年間の傷害調査

箱崎太誠 (中京大学大学院 体育学研究科)

15. 若年者の外傷性腱板断裂の 1 例

大久保徳雄 (名鉄病院 整形外科)

16. 高校生アーチェリー選手における上肢傷害発生に関する報告

納土真幸 (社会医療法人財団新和会八千代病院)

17. 大学競泳選手における外傷・傷害と身体機能の特徴—泳法に着目して—

浅井七海 (トヨタ記念病院)

18. 愛知県ラグビーフットボール協会の医務活動

亀山 泰 (愛知県ラグビーフットボール協会医務委員会)

セッションⅣ（16：50～17：30）座長：岩堀裕介（あさひ病院 スポーツ医学・関節センター）

19. 神経ブロック下にて、肘関節不安定性を評価した肘関節脱臼の2例

吉田雅人（名古屋市立大学 整形外科）

20. スポーツ・テクノロジー・医療を組み合わせたビジネス展開 -Part 2-

小田智之（トヨタ記念病院）

21. コアエナジーベルトの装着が野球の打撃パフォーマンスや動作に及ぼす影響

寺本佑介（愛知工業大学 硬式野球部）

22. 社会人バドミントン選手のメディカルチェック ～競技レベルによる特徴～

永田敏貢（岐阜大学医学部附属病院 リハビリテーション部）

23. パラボリックスローの動作分析 ～シャドーピッチングとの比較検討～

勝野寛之（山内ホスピタル）

総 会（17：30～17：40） 代表幹事：山賀 寛（やまが整形外科）

休憩（17：40～18：00）

特別講演（18：00～19：00） 座長：寺林伸夫（岐阜大学 医学部 整形外科 臨床講師）

スポーツ選手の肩と肘の傷害について

菅谷啓之（船橋整形外科病院 スポーツ医学・関節センター）

# 講演内容



## 1. 中学生における姿勢アライメントが運動機能に及ぼす影響

やまだ整形外科・リハビリクリニック ○ 森田瑞乃(理学療法士), 神田将大, 篠原崇志, 谷田川正浩,  
木場野の花, 本田拓也, 山田千佳代, 山田兼吾

当院はこれまで中学生における姿勢アライメントについて調査を行ってきた。今回、頭頸部アライメントに着目して、運動機能への影響について見解を得たため報告する。

## 2. 社会人サッカーチームにおける外傷・傷害の疫学調査(5年間)

医療法人社団大須賀医院おおすが整形外科 診療部リハビリテーション部門 ○ 神谷和希(理学療法士),  
若林英希, 安藤研介,  
片山裕介, 深野裕己,  
山田亨平, 竹内文恵,  
水野良亮, 恒川将大,  
八戸美葉, 福島隆広,  
医療法人社団大須賀医院おおすが整形外科 大須賀友晃, 森谷裕司

外傷・傷害の疫学調査からは、スポーツにおける怪我を予防するための重要な知見が得られる。今回、東海社会人サッカーリーグ1部に所属する1チームを対象とし、過去5年間の疫学調査をまとめたので報告する。

## 3. 体幹ベルトによる腹部圧迫がスポーツ動作に及ぼす影響

### —Drop vertical jump における体幹及び下肢の機能に着目して—

医療法人承継会井戸田整形外科名駅スポーツクリニック ○ 竹内信一郎(理学療法士), 佐藤真樹, 平野佳代子,  
吉原圭祐, 墨田智紀, 上野喜常, 亀山 泰  
日本福祉大学 健康科学部 小林寛和  
公益財団法人スポーツ医・科学研究所 佐藤真樹, 吉原圭祐

スポーツ動作において体幹の動的安定性は重要とされる。体幹の動的安定性向上を目的に体幹ベルトで腹部を圧迫した際の、体幹・下肢の関節可動域・筋力、及びジャンプ動作における動的アライメントの変化を確認した。

## 4. 公立高校サッカー部活動における3年間の傷害調査

やまが整形外科 リハビリテーション科 ○ 野田英伯(理学療法士), 桑坪憲史, 河野公昭, 村橋喜代久,  
勇島 要, 藤原浩平, 加藤雄大, 小寺将弘, 佐藤絵里  
やまが整形外科 山賀 寛, 山賀 篤

公立高校サッカー部に対して、国際サッカー連盟が推奨する定義を用い傷害調査を行った。得られた調査結果を基に高校サッカー部活動における傷害特性を把握し、今後の予防介入に繋げることを目的とした。

## 5. Vリーグ男子バレーボール選手に対するメディカルチェック

### —体幹・下肢の筋タイトネス・関節可動域に着目して—

三仁会あさひ病院 リハビリテーション科 ○ 宮地庸祐 (理学療法士), 森 匡宏  
三仁会春日井整形外科 リハビリテーション科 水谷仁一, 澤田悠介  
三仁会あさひ病院 スポーツ医学・関節センター 伊藤岳史, 山本隆一郎, 岩堀裕介  
三仁会あさひ病院 整形外科 神谷光広

Vリーグ男子バレーボール選手へメディカルチェックを実施した。利き・非利き手側の比較では、股関節内旋、トーマス法、体幹・胸椎回旋に、上下肢傷害既往の有無での比較では下肢傷害にて体幹回旋に有意差を認めた。

## 6. L3 高位以上に発生した発育期腰椎分離症患者の検討

特定医療法人米田病院 リハビリテーション科 ○ 窪井将志 (柔道整復師), 植田健太郎, 井上尚弥,  
山田隼也, 上野智徳, 片桐幸秀  
特定医療法人米田病院 整形外科 米田 實, 福山陽子  
米田学園 米田柔整専門学校 島 大輔

当院を受診した発育期腰椎分離症患者の約 10% は L3 高位以上で発生しており、その特徴については不明な点が多い。そこで当院では、上位椎体罹患群と下位椎体罹患群の臨床的特徴の違いを調査したので報告する。

## 7. サッカー中の下腿挫傷後に下腿遠位前外側部痛を呈した一症例

平針かとう整形外科 ○ 石黒翔太郎 (理学療法士), 岡西尚人

本症例の疼痛には、超音波画像所見より長趾伸筋の表層に位置する皮下組織（潤滑性脂肪筋膜系）の損傷が関与したと考えられた。同組織の修復を阻害しないよう圧迫処置を行った結果、良好な成績を得たので報告する。

## 8. アキレス腱断裂受傷後の保存療法・エコーを用いての評価を踏まえ 理学療法を行なった 1 症例

医療法人大仁会高木病院 ○ 柴田悟天 (理学療法士), 菊池葉子, 山崎卓也, 八木悠太, 前川真太郎,  
大原邦仁

40 代男性、フットサル中にアキレス腱断裂受傷。超音波にて足関節最大底屈で断端の接触を確認し保存療法を開始。超音波にて断裂部の状況を見ながら理学療法を行い、受傷後 4 ヶ月で日常トレーニングに復帰した。



## 9. ACL 再建術に ALL 再建術を追加することによる 術後リハビリテーションへの影響

医療法人蜂友会はちや整形外科病院 リハビリテーション部 ○ 須田祐樹 (理学療法士), 藤本哲也,  
佐藤吉紀, 石原敏男  
医療法人蜂友会はちや整形外科病院 村松孝一

ACL 再建術を単独で施行した症例と, ACL 再建術に ALL 再建術を追加した症例について, 可動域獲得までの期間, 術後半年における大腿四頭筋筋力等を比較し, 術後リハビリテーションへの影響を検討した.

## 10. バレエの基本動作に影響を与える機能的要因の検討 ~股関節機能を中心に~

公益財団法人スポーツ医・科学研究所 ○ 岡村幸枝 (理学療法士)  
日本福祉大学 健康科学部 浅井優子, 小林寛和

バレエでは動作時に下肢全体を外方へ開くことが美しいとされ, この動作が困難であれば外傷発生リスクも高くなることが考えられる. プリエ動作のアライメントに影響を及ぼす機能的要因について検討したので報告する.

## 11. 足関節外側不安定症 (CLAI) の軟骨損傷に対する影響因子

吉田整形外科病院 整形外科 ○ 高松 晃 (医師)  
豊橋整形外科江崎病院 森 裕祐  
AR-Ex 尾山台整形外科 東京関節鏡センター

関節鏡下外側靭帯修復術を行った 79 例において軟骨損傷に対する影響因子につき検討した. 距腿関節軟骨を 4 区画に分け術中の軟骨損傷の重症度評価を行った. 結果, 年齢, BMI, 外側分離骨の存在が軟骨損傷の重症化に関連していた.

## 12. バレエダンサーによる足部障害に対する治療経験

医療法人大仁会高木病院 整形外科 ○ 大原邦仁 (医師)  
医療法人大仁会高木病院 リハビリテーション部 山崎卓也, 菊池葉子, 前川真太郎, 八木悠太, 柴田悟天

クラシックバレエではポワントなどの足関節底屈動作が多く, 疲労骨折や足関節後方インピンジメント症候群などを発症することが多い. バレエダンサー障害の 3 症例を経験したので報告する.

### 13. Vリーグ男子バレーボール選手に対するメディカルチェック —上肢の筋タイトネス・関節可動域に着目して—

三仁会春日井整形外科 リハビリテーション科 ○澤田悠介(理学療法士),水谷仁一  
三仁会あさひ病院 リハビリテーション科 宮地庸祐,森 匡宏  
三仁会あさひ病院 スポーツ医学・関節センター 伊藤岳史,山本隆一郎,岩堀裕介  
三仁会春日井整形外科 前田健博

Vリーグ男子バレーボール選手にメディカルチェックを実施した。利き・非利き手側の上肢可動域では肩関節2nd・3rd内旋,水平内転に,上下肢障害既往の有無での上肢可動域の比較では非利き手の肩関節外転に差を認めた。

### 14. 大学柔道における1年間の傷害調査

中京大学大学院 体育学研究科 ○箱崎太誠(アスレティックトレーナー)  
中京大学 スポーツ科学部 清水 卓也,三宅恵介,鈴木はるか,湯浅麻由,池本雄飛

大学柔道選手における傷害調査を1年にわたって実施した。その結果,143件の傷害が発生し,多かった受傷部位は膝関節,肩・鎖骨,肘であった。また,手術に至った外傷は3件であった。

### 15. 若年者の外傷性腱板断裂の1例

名鉄病院 整形外科 ○大久保徳雄(医師),土屋篤志,長谷川一行,焼田有希恵,山岡尊成

18歳男子,サッカー部。転倒による右肩痛を主訴に受診。画像検査で右棘上筋・棘下筋腱断裂を認め関節鏡視下腱板縫合術を施行した。良好な結果が得られたので報告する。

### 16. 高校生アーチェリー選手における上肢傷害発生に関する報告

社会医療法人財団新和会八千代病院 ○納土真幸(理学療法士),田岡 葵,神谷 碧,井澤康祐

アーチェリー競技では,1試合で72本から144本を行射する。練習も射撃に割く時間は多く,反復動作による上肢への負担が予測される。高校生アーチェリー選手の上肢傷害に関連する要因の検討結果について報告する。

### 17. 大学競泳選手における外傷・傷害と身体機能の特徴—泳法に着目して—

トヨタ記念病院 ○浅井七海(理学療法士)  
トヨタ記念病院 リハビリテーション科 坂田 淳  
トヨタ記念病院 整形外科 小田智之

競泳選手における泳法の違いと外傷・障害発生や身体機能の特徴に関する報告は少ない。大学競泳選手のメディカルチェックを行い,外傷・傷害のアンケート調査ならびに身体機能を評価した。本報告ではその特徴について紹介する。

## 18. 愛知県ラグビーフットボール協会の医務活動

愛知県ラグビーフットボール協会医務委員会 ○ 亀山 泰 (医師)

愛知県ラグビー協会では、ラグビーの公式戦にドクターを派遣し、試合中のケガの対応を行っています。多くのドクターの協力で、ワールドカップ日本大会をはじめ、県内で開催された試合の医務活動について報告する。

## 19. 神経ブロック下にて、肘関節不安定性を評価した肘関節脱臼の2例

名古屋市立大学 整形外科 ○ 吉田雅人 (医師), 武長徹也, 川西祐典, 小林 真, 野崎正浩, 村上英樹

今回我々は、術前の神経ブロック下にて、肘関節の不安定性を評価し、手術加療を選択し、良好な成績を得た肘関節脱臼の2症例を経験したので報告する。

## 20. スポーツ・テクノロジー・医療を組み合わせたビジネス展開 -Part 2-

トヨタ記念病院 ○ 小田智之 (医師), 坂田 淳, 宇野昌利, 内海真希, 酒井忠博

昨年の本研究会にて発表した、スポーツ医学と人工知能を組み合わせた投球障害予防プロジェクトの進捗状況について報告する。

## 21. コアエナジーベルトの装着が野球の打撃パフォーマンスや動作に及ぼす影響

愛知工業大学 硬式野球部 ○ 寺本佑介 (トレーナー)

鹿屋体育大学 スポーツパフォーマンス研究センター 前田 明

特許取得済、機能性ベルト「コアエナジー」が、打撃や動作に及ぼす影響をエビデンス取得のための実験を実施した。コアエナジーベルトが及ぼす影響を明らかにすることを目的とした研究である。

## 22. 社会人バドミントン選手のメディカルチェック ～競技レベルによる特徴～

岐阜大学医学部附属病院 リハビリテーション部 ○ 永田敏貢 (理学療法士)

岐阜大学医学部附属病院 整形外科 青木隆明, 秋山治彦, 寺林伸夫

社会人バドミントン選手を対象としたメディカルチェックを行った。メディカルチェックの結果は上位リーグの選手と下位リーグの選手の間に差を認めた。社会人バドミントン選手の競技レベルの差による特徴を報告する。

## 23. パラボリックスローの動作分析 ～シャドーピッチングとの比較検討～

山内ホスピタル ○ 勝野寛之 (理学療法士), 櫻井健司

当院では、投球障害患者に対する治療の一環としてパラボリックスロードリルを用いている。今回、高校生投手12名に対して、パラボリックスローとシャドーピッチングの投球動作の相違を比較し検討した。

特別講演

## スポーツ選手の肩と肘の傷害について

船橋整形外科病院 スポーツ医学・関節センター

菅谷 啓之 先生

肩肘に愁訴を訴えるスポーツ選手を診療する場合、外傷と障害では大きく対応法が異なる。外傷を契機として発症する肩の不安定症や関節唇損傷などは、基本的に手術が優先されるが、損傷の程度によっては理学療法が奏功する場合もある。一方、投球障害のように明らかな外傷歴がなくて症状を呈している場合は、まず身体機能の異常を伴っているので、これらを修正する理学療法が優先され、手術が必要となるケースは限定的である。本講演では、症例を交えながらこれらにつき解説する。

受講者には以下の単位が認められます。

- 日本整形外科学会教育研修会認定単位：1単位
  - ・ 整形外科専門医資格継続
    - 必須科目 02：外傷性疾患（スポーツ障害を含む）
    - 09：肩甲帯・肩・肘関節疾患
  - ・ スポーツ医資格継続
- 日本リハビリテーション医学会専門医・認定臨床医資格継続単位：10 単位
- 日本医師会認定健康スポーツ医資格継続単位：1単位（申請中）
- 日本医師会生涯教育単位：1 単位
  - カリキュラムコード 61：関節痛

## ！！大切なお知らせ！！

平成27年1月1日より、教育研修会単位取得が完全デジタル化されます。

### 研修会を受講される方へ

IC会員カードが必要になりますので、必ずご持参ください。

(平成25年4月に全会員に発行済です)

現在、カードがお手元にはない方は日整会事務局

までお問い合わせください。(03-3816-3671)

### 必須分野番号の選択について

単位の必須分野番号を、研修会当日に選択することはできません。

後日、会員専用ページ内の「単位振替システム」を利用して、  
ご自身で、ご希望の必須分野番号への振替をお願い致します。

### <IC会員カード見本>



顧問：三浦隆行，岩田 久，内田淳正，蟹江良一，清水克時，藤澤幸三，須川 勲，  
喜久生明男，本庄宏司，横江清司，米田 實，出家正隆，小林正明

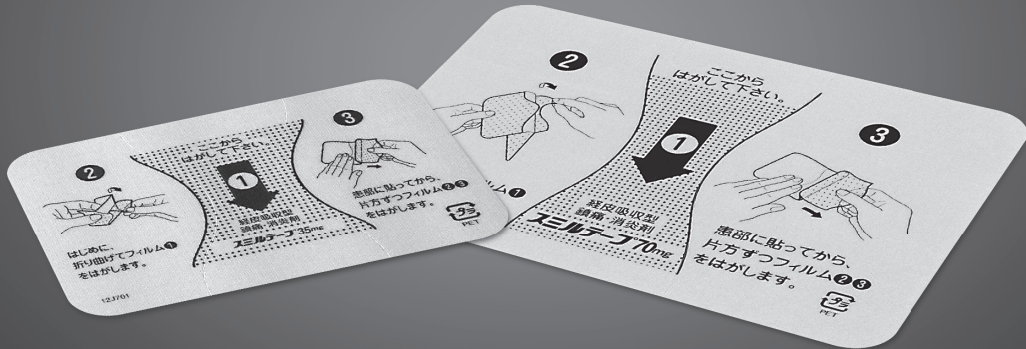
幹事：(五十音順)

岩堀裕介 (あさひ病院 スポーツ医学・関節センター)  
加藤 公 ( 鈴 鹿 回 生 病 院 )  
亀山 泰 (井戸田整形外科名駅スポーツクリニック)  
河野公昭 ( や ま が 整 形 外 科 )  
後藤英之 ( 至学館大学 健康科学部 )  
小林寛和 ( 日 本 福 祉 大 学 )  
小林良充 (聖隷浜松病院 スポーツ整形外科)  
小山博史 ( 十 全 記 念 病 院 整 形 外 科 )  
近藤精司 ( 至学館大学 短期大学部 )  
酒井忠博 (トヨタ記念病院 整形外科)  
坂口弘樹 (鈴鹿回生病院 リハビリテーション課)  
清水卓也 ( 中 京 大 学 保 健 セ ン タ ー )

杉本勝正 (名古屋スポーツクリニック)  
高橋正哲 ( 十 全 記 念 病 院 整 形 外 科 )  
土屋篤志 ( 名 鉄 病 院 整 形 外 科 )  
寺林伸夫 (岐阜大学医学部 整形外科)  
野崎正浩 (名古屋市立大学 整形外科)  
早川克彦 ( 愛 光 整 形 外 科 )  
尾藤晴彦 (浜松市リハビリテーション病院 整形外科)  
福田 雅 (松波総合病院 整形外科)  
福田亜紀 (鈴鹿回生病院 整形外科)  
山賀 寛 ( や ま が 整 形 外 科 )  
山路倫生 (阿由知通山路整形外科)  
山田光子 (藤田医科大学ばんだね病院 整形外科)

共 催：東海スポーツ傷害研究会  
三笠製薬株式会社

三笠製薬



経皮吸収型鎮痛・消炎剤

フェルビナク固形軟膏 薬価基準収載      フェルビナクローション 薬価基準収載  
**スミルスチック3%**      **スミル®ローション3%**

日本薬局方 フェルビナクテープ 薬価基準収載      フェルビナク外用ポンプスプレー 薬価基準収載  
**スミルテープ®35mg・70mg**      **スミル®外用ポンプスプレー3%**

製造販売元      [資料請求先]  
 **三笠製薬株式会社**  
東京都練馬区豊玉北2-3-1  
<http://www.mikasaseiyaku.co.jp>

「効能・効果」、「用法・用量」、「禁忌を含む使用上の注意」等については各添付文書をご参照ください。

2019年2月作成



経皮吸収型鎮痛・抗炎症剤【薬価基準収載】

# ロキソプロフェンNaパップ<sup>°</sup>100mg/200mg「三笠」

LOXOPROFEN Na PAP 100mg/200mg「MIKASA」

ロキソプロフェンナトリウム水和物貼付剤



製造販売元

〔資料請求先〕

三笠製薬株式会社

〒176-8585

東京都練馬区豊玉北2-3-1

<http://www.mikasaseiyaku.co.jp/>

- 「効能・効果」、「用法・用量」、「禁忌を含む使用上の注意」等については添付文書をご参照ください。

## 三笠製薬



経皮吸収型鎮痛・抗炎症剤【薬価基準収載】

# ロキソプロフェンNaテープ<sup>°</sup>50mg/100mg「三笠」

LOXOPROFEN Na TAPE 50mg/100mg「MIKASA」

ロキソプロフェンナトリウム水和物貼付剤



製造販売元

〔資料請求先〕

三笠製薬株式会社

〒176-8585

東京都練馬区豊玉北2-3-1

<http://www.mikasaseiyaku.co.jp/>

- 「効能・効果」、「用法・用量」、「禁忌を含む使用上の注意」等については添付文書をご参照ください。