

第44回 東海スポーツ傷害研究会



2022.2/19(土) 14:00～

Web開催となりました。

日整会専門医・認定医(スポーツ)及び研修医単位取得の場合は無料です。

日本リハビリテーション医学会単位の場合は無料です。

日医健康スポーツ医制度再研修会、日医生涯教育研修単位取得の場合は無料です。

当番幹事 寺林 伸夫 (岐阜大学 医学部 整形外科 臨床講師)

プログラム

挨拶 (14:00～14:05) 当番幹事：寺林伸夫

セッションⅠ (14:05～14:45) 座長：尾藤晴彦 (浜松市リハビリテーション病院 整形外科)

1. 成人野球選手における大腿骨頸部前捻角と股関節回旋可動域の関連性

竹内聡志 (豊橋医療センター 整形外科)

2. ACL 再建術に ALL 再建術を追加することによる術後リハビリテーションへの影響

須田祐樹 (はちや整形外科病院 リハビリテーション部)

3. 社会人サッカーチームにおける外傷・傷害の疫学調査(5年間)

神谷和希 (医療法人社団大須賀医院 おおすが整形外科)

4. ACL 再建術後一年の心理的要素と身体機能がスポーツ復帰に与える影響

平田光太郎 (医療法人徳洲会大垣徳洲会病院 リハビリテーション科)

5. 野球選手の難治性 Groin pain に対する治療経験

大城龍将 (吉田整形外科あいちスポーツクリニック リハビリテーション科)

休憩 (14:45～15:00)

セッションⅡ (15:00～15:40) 座長：酒井忠博 (トヨタ記念病院 整形外科)

6. 高校サッカー選手における股関節痛と足関節捻挫受傷歴の関係について

畔柳瑛一 (平針かとう整形外科 リハビリテーション科)

7. 腓骨筋腱脱臼に対し suture tape とアンカーを用いた支帯修復術を施行した 3 例

森下侑亮 (愛知医科大学 整形外科)

8. 高校サッカー選手における母趾圧着筋力と足部外返し筋力の関係について

岡西尚人（平針かとう整形外科 リハビリテーション科）

9. 保存療法にて早期運動復帰できたトッパスリート2例を経験して

脇坂侑汰（特定医療法人米田病院 リハビリテーション科）

10. 当院アキレス腱皮下断裂患者のATRS内容の変化とスポーツ復帰率について

長尾美紅（特定医療法人米田病院 リハビリテーション科）

休憩（15：40～15：55）

セッションⅢ（15：55～16：35）座長：清水卓也（中京大学 保健センター）

11. 新鮮腰椎分離症患者の疼痛誘発テストの臨床経過に関する検討

三宅秀俊（静岡みらいスポーツ・整形外科）

12. 中高生のケガの発生特徴 ～移動能力（側方リーチ）に着目して～

谷田川正浩（やまだ整形外科・リハビリクリニック）

13. COVID-19による長期部活動中止が高校サッカーの傷害発生に与えた影響

野田英伯（やまが整形外科 リハビリテーション科）

14. COVID-19感染対策下の第21回全国障害者スポーツ大会（三重とこわか大会）
における支援と大会のレガシーについて

南圭介（主体会病院総合リハビリテーションセンター）

15. 腰椎分離症と診断されたバドミントン選手に対する理学療法の一考察

井田有紀（井戸田整形外科名駅スポーツクリニック）

休憩（16：35～16：50）

セッションⅣ（16：50～17：25）座長：福田 雅（松波総合病院 整形外科）

16. 投球動作におけるレイトコッキング期の疼痛発生部位の同定

篠田光俊（吉田整形外科あいちスポーツクリニック リハビリテーション科）

17. 社会人バドミントン選手のメディカルチェック ～競技レベルによる特徴～

永田敏貢（岐阜大学医学部附属病院 リハビリテーション部）

18. 野球肘検診介入回数の違いによる肘関節障害への影響について

櫻井健司（山内ホスピタル リハビリテーション部）

19. 高度肩鎖関節脱臼に対する保存治療の長期経過について

竹内康剛（井戸田整形外科名駅スポーツクリニック）

総 会（17：25～17：40） 代表幹事：山賀 寛（やまが整形外科）

休憩（17：40～18：00）

特別講演（18：00～19：00） 座長：寺林伸夫（岐阜大学 医学部 整形外科 臨床講師）

アスリートの肩・肘外傷と障害について

菅谷啓之（東京スポーツ&整形外科クリニック 院長）

講演内容

1. 成人野球選手における大腿骨頸部前捻角と股関節回旋可動域の関連性

豊橋医療センター 整形外科	○ 竹内聡志 (医師)
名古屋スポーツクリニック	杉本勝正, 斎藤正佳, 二村英憲
至学館大学 健康スポーツ科学科	後藤英之
名鉄病院 関節鏡・スポーツ整形外科センター	土屋篤志
名古屋市立大学 整形外科	武長徹也, 村上英樹
ピッツバーグ大学 整形外科	鷹羽慶之
名古屋市立大学 運動器スポーツ先進医学寄附講座	吉田雅人

成人野球選手149名(20.0 ± 1.8 歳)を対象とした。超音波を用いて評価した大腿骨頸部前捻角(FTA)は、ステップ脚(20.5° ± 9.2°)及び軸脚(19.6° ± 9.8°)間に有意差を認めなかった。FTAと股関節回旋可動域の間に有意な相関関係を認めた。

2. ACL 再建術に ALL 再建術を追加することによる 術後リハビリテーションへの影響

はちや整形外科病院 リハビリテーション部	○ 須田祐樹 (理学療法士), 藤本哲也, 佐藤吉紀, 石原敏男, 伊吹玲哉, 鶴飼勝也, 柴田有希絵
はちや整形外科病院	村松孝一

ACL 再建術を単独で施行した症例と、ACL 再建術に ALL 再建術を追加した症例について、可動域獲得までの期間、術後半年における大腿四頭筋筋力等を比較し、術後リハビリテーションへの影響を検討した。

3. 社会人サッカーチームにおける外傷・傷害の疫学調査(5年間)

医療法人社団大須賀医院おおすが整形外科 診療部リハビリテーション部門	○ 神谷和希 (理学療法士), 若林英希, 片山裕介, 深野裕己, 山田亨平, 竹内文恵, 八戸美葉, 福島隆広
医療法人社団大須賀医院おおすが整形外科	大須賀友晃, 森谷裕司

外傷・傷害の疫学調査からは、スポーツにおける怪我を予防するための重要な知見が得られる。今回、東海社会人サッカーリーグ1部に所属する1チームを対象とし、過去5年間の疫学調査をまとめたので報告する。

4. ACL 再建術後一年の心理的要素と身体機能がスポーツ復帰に与える影響

医療法人徳洲会大垣徳洲会病院 リハビリテーション科 ○ 平田光太郎 (理学療法士)

医療法人徳洲会大垣徳洲会病院 整形外科 小川寛恭

膝小僧グループ 膝小僧グループ

ACL 再建術後の身体機能と心理的要素の関係性は不明な点が多い。本研究は ACL 再建術後一年経過患者の心理状態に対し、主観的評価が可能な ACR-RSI を用いて、身体機能と心理的要素の関連性を明らかにすることとした。

5. 野球選手の難治性 Groin pain に対する治療経験

吉田整形外科あいちスポーツクリニック リハビリテーション科 ○ 大城龍将 (理学療法士), 伊藤憲生,

篠田光俊, 片山 遥

吉田整形外科あいちスポーツクリニック 整形外科 高松 晃

野球選手で難治性の単径部痛を訴えた 1 例を経験した。恥骨部周囲の詳細な機能解剖を考慮した局所治療と併せ、体幹筋群への介入を含めた運動療法を行うことで良好な成績を得たので報告する。

6. 高校サッカー選手における股関節痛と足関節捻挫受傷歴の関係について

医療法人平針かとう整形外科 リハビリテーション科 ○ 畔柳瑛一 (理学療法士), 岡西尚人

医療法人平針かとう整形外科 整形外科 加藤哲弘

今回、高校サッカー選手を対象にアンケート調査を実施した。股関節痛を経験した者のうち、過去に同側の足関節捻挫受傷歴を有する者は約 8 割であった。両者の関係について運動学的考察を基に報告する。

7. 腓骨筋腱脱臼に対し suture tape と アンカーを用いた支帯修復術を施行した 3 例

愛知医科大学 整形外科 ○ 森下侑亮 (医師), 加藤智弘, 小早川恭介, 出家正隆

腓骨筋腱脱臼に対する手術法は軟部組織性制動術と骨性制動術に大別される。今回我々は腓骨筋腱脱臼に対し suture tape とアンカーを用いた支帯修復術を施行した 3 例を経験し良好な経過を得たので報告する。

8. 高校サッカー選手における母趾圧着筋力と足部外返し筋力の関係について

医療法人平針かとう整形外科 リハビリテーション科 ○ 岡西尚人(理学療法士), 畔柳瑛一
医療法人平針かとう整形外科 整形外科 加藤哲弘

今回、高校サッカー選手を対象にメディカルチェックを実施した。足部の機能評価において、母趾圧着筋力と足部外返し筋力に正の相関を認めた。その理由について、解剖学・運動学を基に考察し報告する。

9. 保存療法にて早期運動復帰できたトッパスリート 2 例を経験して

特定医療法人米田病院 リハビリテーション科 ○ 脇坂侑汰(柔道整復師), 古田裕未, 釜崎 舞,
長尾美紅, 大橋礼明, 小浜龍信, 片桐幸秀, 島 大輔
特定医療法人米田病院 整形外科 米田 實

2021 年 10 月までにスポーツ受傷で当院に受診したアキレス腱皮下断裂患者(対象:177 例 177 足)の中で、保存療法によって早期運動復帰を果たした 2 症例を画像・臨床所見や文献的考察を含めて症例報告する。

10. 当院アキレス腱皮下断裂患者の ATRS 内容の変化とスポーツ復帰率について

特定医療法人米田病院 リハビリテーション科 ○ 長尾美紅(柔道整復師), 古田裕未, 釜崎 舞,
脇坂侑汰, 大橋礼明, 小浜龍信, 片桐幸秀, 島 大輔
特定医療法人米田病院 整形外科 米田 實

2021 年 10 月までにスポーツ受傷で当院受診し初期から治療した 177 例を対象に、復帰の有無・時期、再断裂率、初期断裂部の接触状態での差、復帰群と未復帰群の半年・1 年の HR 回数、ATRS の比較を調査したため報告する。

11. 新鮮腰椎分離症患者の疼痛誘発テストの臨床経過に関する検討

静岡みらいスポーツ・整形外科 ○ 三宅秀俊(理学療法士), 杉山貴哉, 氷見 量, 石川徹也

腰椎分離症患者 106 例に対し、初回時、2 か月時、最終骨癒合判定時に体幹前屈時痛、体幹後屈時痛、Kemp test を実施した。各疼痛誘発テストの陽性率の経過と骨癒合との関係について検討したので報告する。

12. 中高生のケガの発生特徴 ～移動能力(側方リーチ)に着目して～

やまだ整形外科・リハビリクリニック ○ 谷田川正浩(理学療法士), 山田兼吾, 神田将大, 山田千佳代,
本田拓也, 木場野の花, 杉野義隆, 青山聡太, 安藤 豪, 平野邑樹
日本福祉大学 健康科学部 松尾真吾

当院に来院している中高生を対象に, 左右側方リーチ, 股関節・胸腰部の関節可動域を測定し, 寝返り動作の困難さを聴取した。そこで, 左右側方リーチに対しどの項目が影響しているか比較・検討した。

13. COVID-19 による長期部活動中止が高校サッカーの傷害発生に与えた影響

やまが整形外科 リハビリテーション科 ○ 野田英伯(理学療法士), 桑坪憲史, 河野公昭, 村橋喜代久,
勇島 要, 藤原浩平, 加藤雄大, 小寺将弘, 光田まりか
やまが整形外科 山賀 寛, 山賀 篤

高校サッカー部に対して継続的に傷害調査を行ってきた。国際サッカー連盟が推奨する定義を用いた調査結果を基に COVID-19 による長期活動中止後の傷害特性を把握し, 今後の予防介入に繋げることを目的とした。

14. COVID-19 感染対策下の第 21 回全国障害者スポーツ大会 (三重とこわか大会)における支援と大会のレガシーについて

主体会病院 ○ 南 圭介(理学療法士), 川村豪伸
鈴鹿回生病院 佐久間雅久, 福田亜紀
三重大学医学部附属病院 直江祐樹, 西村明展
河口外科 松本光司

COVID-19 感染対策下における三重とこわか大会での支援に向けて, 準備を進めてきた。残念ながら大会は開催中止となったが, 進めてきた支援計画と大会のレガシーについて述べる。

15. 腰椎分離症と診断されたバドミントン選手に対する理学療法の一考察

井戸田整形外科名駅スポーツクリニック ○ 井田有紀(理学療法士), 平野佳代子, 柴田智仁, 竹内康剛,
亀山 泰, 吉原圭祐

今回, 腰椎分離症と診断された高校生男子バドミントン選手に対し, 理学療法を実施する機会を得た。動的アライメントの特徴と体幹機能の関係に着目し, 介入した結果を文献的考察も加え報告する。

16. 投球動作におけるレイトコッキング期の疼痛発生部位の同定

吉田整形外科あいちスポーツクリニック リハビリテーション科 ○ 篠田光俊(理学療法士), 伊藤憲生,
大城龍将, 片山 遥
吉田整形外科あいちスポーツクリニック 整形外科 高松 晃

投球動作の肩最大外転外旋位痛の病態は多岐にわたる。その確定診断名, 詳細な疼痛発生部位, 各機能障害の特徴につき検討した。

17. 社会人バドミントン選手のメディカルチェック ～競技レベルによる特徴～

岐阜大学医学部附属病院 リハビリテーション部 ○ 永田敏貢(理学療法士)
岐阜大学医学部附属病院 整形外科 青木隆明, 秋山治彦, 寺林伸夫

社会人バドミントン選手を対象としたメディカルチェックを行った。メディカルチェックの結果は上位リーグの選手と下位リーグの選手の間に差を認めた。社会人バドミントン選手の競技レベルの差による特徴を報告する。

18. 野球肘検診介入回数の違いによる肘関節障害への影響について

山内ホスピタル リハビリテーション部 ○ 櫻井健司(理学療法士)
山内ホスピタル 整形外科 川島健志
岐阜大学附属病院 整形外科 寺林伸夫

2016～2020年に野球肘検診に参加した小学生263名を対象とし、小学6年生の時点での、参加回数にて3群に分けた。超音波検査での上腕骨小頭離断性骨軟骨炎、肘関節内側障害の有無と、身体柔軟性検査、ボールの握りについて検討した。

19. 高度肩鎖関節脱臼に対する保存治療の長期経過について

井戸田整形外科名駅スポーツクリニック ○ 竹内康剛(医師), 亀山 泰, 熊澤雅樹
びわくま整形外科 井戸田仁

高度肩鎖関節脱臼に対しては一般的には手術治療が選択されるが、保存治療を選択する症例も存在する。保存治療の長期間経過後の臨床成績やレントゲン, MRIなどを評価することで保存治療の利点, 欠点を考察する。

特 別 講 演

アスリートの肩・肘外傷と障害について

東京スポーツ&整形外科クリニック 院長

菅谷 啓之 先生

肩肘に愁訴を訴えるスポーツ選手を診療する場合、外傷と障害では大きく対応法が異なる。外傷を契機として発症する肩の不安定症や関節唇損傷などは、基本的に手術が優先されるが、損傷の程度によっては理学療法が奏功する場合もある。一方、投球障害のように明らかな外傷歴がなくて症状を呈している場合は、まず身体機能の異常を伴っているので、これらを修正する理学療法が優先され、手術が必要となるケースは限定的である。本講演では、症例を交えながらこれらにつき解説する。

受講者には以下の単位が認められます。

- 日本整形外科学会教育研修会認定単位：1単位
 - ・ 整形外科専門医資格継続
 - 必須科目 02：外傷性疾患（スポーツ障害を含む）
09：肩甲帯・肩・肘関節疾患
 - ・ スポーツ医資格継続
- 日本リハビリテーション医学会専門医・認定臨床医資格継続単位：10 単位
- 日本医師会認定健康スポーツ医資格継続単位：1単位（申請中）
- 日本医師会生涯教育単位：1 単位
 - カリキュラムコード 61：関節痛

！！大切なお知らせ！！

平成27年1月1日より、教育研修会単位取得が完全デジタル化されます。

研修会を受講される方へ

IC会員カードが必要になりますので、必ずご持参ください。

（平成25年4月に全会員に発行済です）

現在、カードがお手元にはない方は日整会事務局

までお問い合わせください。（03-3816-3671）

必須分野番号の選択について

単位の必須分野番号を、研修会当日に選択することはできません。

後日、会員専用ページ内の「単位振替システム」を利用して、
ご自身で、ご希望の必須分野番号への振替をお願い致します。

<IC会員カード見本>



顧問：三浦隆行，岩田 久，内田淳正，蟹江良一，清水克時，藤澤幸三，須川 勲，
喜久生明男，本庄宏司，横江清司，米田 實，出家正隆，小林正明，加藤 公

幹 事：(五十音順)

岩堀 裕介（あさひ病院 スポーツ医学・関節センター）
亀山 泰（井戸田整形外科名駅スポーツクリニック）
河野友祐（藤田医科大学 整形外科）
河野公昭（やまが整形外科）
後藤英之（至学館大学 健康科学部）
小林寛和（日本福祉大学）
小林良充（聖隷浜松病院 スポーツ整形外科）
小山博史（十全記念病院 整形外科）
近藤精司（至学館大学 短期大学部）
酒井忠博（トヨタ記念病院 整形外科）
坂口弘樹（鈴鹿回生病院 リハビリテーション課）
清水卓也（中京大学 保健センター）
杉本勝正（名古屋スポーツクリニック）

高橋正哲（十全記念病院 整形外科）
塚原隆司（朝日大学病院 スポーツ整形外科）
土屋篤志（名鉄病院 整形外科）
寺林伸夫（岐阜大学医学部 整形外科）
野崎正浩（名古屋市立大学 整形外科）
尾藤晴彦（浜松市リハビリテーション病院 整形外科）
福田 雅（松波総合病院 整形外科）
福田亜紀（鈴鹿回生病院 整形外科）
藤井千博（聖隷浜松病院 リハビリテーション部）
山賀 寛（やまが整形外科）
山路倫生（阿由知通山路整形外科）
山田光子（藤田医科大学ばんだね病院 整形外科）

共 催：東海スポーツ傷害研究会
三笠製薬株式会社

三笠製薬



経皮吸収型鎮痛・消炎剤

フェルビナク固形軟膏

[薬価基準収載]

フェルビナク ローション

[薬価基準収載]

フェルビナク スチック軟膏3%「三笠」 **フェルビナク ローション3%「三笠」**

日本薬局方 フェルビナクテープ
フェルビナクテープ剤

[薬価基準収載]

フェルビナク外用ポンプスプレー

[薬価基準収載]

フェルビナクテープ[®]35mg/70mg「三笠」

フェルビナク外用ポンプスプレー3%「三笠」



製造販売元 [資料請求先]

三笠製薬株式会社

東京都練馬区豊玉北2-3-1

<https://www.mikasaseiyaku.co.jp/>

「効能又は効果」、「用法及び用量」、「禁忌を含む使用上の注意」等については各添付文書をご参照ください。

2020年12月作成

経皮吸収型鎮痛・抗炎症剤【薬価基準収載】

ロキソプロフェンNaパップ^{100mg}/_{200mg}「三笠」

LOXOPROFEN Na PAP 100mg/200mg「MIKASA」

ロキソプロフェンナトリウム水和物貼付剤



製造販売元

〔資料請求先〕

三笠製薬株式会社

〒176-8585

東京都練馬区豊玉北2-3-1

<http://www.mikasaseiyaku.co.jp/>

- 「効能・効果」、「用法・用量」、「禁忌を含む使用上の注意」等については添付文書をご参照ください。

三笠製薬



経皮吸収型鎮痛・抗炎症剤【薬価基準収載】

ロキソプロフェンNaテープ^{50mg}/_{100mg}「三笠」

LOXOPROFEN Na TAPE 50mg/100mg「MIKASA」

ロキソプロフェンナトリウム水和物貼付剤



製造販売元

〔資料請求先〕

三笠製薬株式会社

〒176-8585

東京都練馬区豊玉北2-3-1

<http://www.mikasaseiyaku.co.jp/>

- 「効能・効果」、「用法・用量」、「禁忌を含む使用上の注意」等については添付文書をご参照ください。